



# お知らせ

平成 28 年 7 月  
認定こども園ふたば  
子育て支援室

梅雨明け前ですが、早くも厳しい暑さが続きます。

さて、8月から10月にかけて昨年好評を博しました、春日部市役所福祉部子育て支援課より講師の先生をお招きしての子育て練習講座「～ダメな子なんていない～【怒鳴らない】子育て練習講座」全7回+ダイジェスト版を開催いたします。

10時から12時ごろまでを予定しております。

参加費は無料です。どうぞお気軽にご参加ください。

## 記

日時 右の表参照 10時～12時頃

場所 ホール

参加費 無料

持ち物 履物

回	日時
1	8月2日(火)
2	8月9日(火)
3	8月19日(金)
4	8月23日(火)
5	8月30日(火)
6	9月7日(水)
7	9月13日(火)
(ダイジェスト版) 10月5日(水)	

(講座中はお子様をお預かりいたしますので、申込みの際にお伝えください。)

講座の内容上、7回の講座にご参加いただける方(ダイジェスト版講座除く)が対象となります。

※急な欠席の場合はご連絡下さい。

全7回の講座は先着4名になりましたら締め切らせて頂きます。

(ダイジェスト版講座には定員は設けておりません)

また締め切り後の申し込みはご遠慮いただきます。どうぞご了承ください。

※参加をご希望される方は園までご連絡ください。(電話・メール)

## 子育ての悩みって どうしています？

「子育てをもっと楽しみたいのに・・・」って思うけど、子どもを怒ってばかり。「子どもの発育が遅いのかも・・・」って思うけど、誰に相談すればいいのかなと思うことはありませんか。  
そんなあなたのために、ここでは市が実施している「CSP講座」と「家庭児童相談」をご紹介します。子育てを楽しめるヒントがあるかもしれませんよ。

### CSP講座

CSP(Common Sense Parenting)とは、暴力や暴言を使わずに子どもを育てる技術のことです。

「怒鳴りたくないのに、毎日イライラ怒ってばかり」「子どもを褒めたいのに、褒め方が分からない」なんて思ったことはありませんか？CSPは、親子のコミュニケーションの改善を目標として、親がその技術を学ぶプログラムです。

市では、「～ダメな子なんていない～【怒鳴らない】子育て練習講座」と題したCSP講座を実施しています。CSP講座と一緒に子育ての練習をしてみませんか。

### プログラムと日程(第2期)

回	とき	内容
1	9/4 (金)	わかりやすいコミュニケーション ～「ちゃんとしなさい」「しっかりしなさい」と言って怒っていませんか？～
2	9/18 (金)	良い結果・悪い結果 ～ごほうびと罰の与え方によって、子どもの行動は変わります～
3	10/2 (金)	効果的なほめ方 ～「うちの子は、ほめる所がないんです」→いいえ、必ずあります～
4	10/16 (金)	予防的教育法 ～「どうしてできないの？」と怒っていませんか？～
5	10/30 (金)	問題行動を正す教育法 ～いつも同じことで怒っていませんか？～
6	11/13 (金)	自分自身をコントロールする教育法 ～子どもと一緒にイライラしていませんか？～
7	11/27 (金)	フォローアップ ～振り返り～

ところ…市役所第2別館 対象…原則、全ての講座に参加できる人 10人  
※託児あり 申し込み…8/17(月)から直接、または電話で市役所1階子育て支援課(内線2574)へ

### ダイジェスト版講座

とき	ところ	問い合わせ先
8/12(木)	豊春第二公民館	☎754-2100
8/20(木)	豊春地区公民館	☎754-0942
9/3(木)	認定こども園ふたば	☎734-3873
9/16(木)	武里地区公民館	☎735-3004
9/30(木)	アートチャイルドケア春日部	☎761-0415
10/13(木)	エンゼル・ドーム	☎755-8190



### 参加者の声

- 2回目の参加ですが、何回受けてもよい講座です。怒る回数が減り「ママ怒って～」と言われるほど育児が楽になりました。CSPを知り、気持ちが楽になりました
- ロールプレイを行うので、実際に家で試す時にすぐ役立ちました。無料でこんな中身の濃い講座が学べて、とても良かったです
- 「怒鳴らない」というと、つい「叱ってはいけない」と思いがちだけど、思いを伝えて子どもに向き合うという事が大切なんだと改めて感じました

### 担当者から

叱り方に疑問を感じていたり、「このままでいいのかな」と思っていたら、ぜひ一度講座を聞いて欲しいです。怒鳴らないことで親自身が楽になります。子育ても練習が必要です。一緒に練習してみませんか。



福祉部子育て支援課  
こども相談支援担当 松本主査

広報かすかべ 2015年8月号(平成27年8月1日発行)に昨年度実施いたしました本件についての詳細が掲載されました。一部分を抜粋いたします。